

Fitness motiviert! Gesundheitstag bei walter services

Frankfurt (Oder) 13.09.2010. Gemeinsam fit am Arbeitsplatz bleiben – das ist das Ziel des Gesundheitstags, den walter services im Rahmen seines betrieblichen Gesundheitsmanagements VIWA – Vital bei walter services – am Standort Frankfurt (Oder) veranstaltet. Am 15. September wird es für die Mitarbeiter in der Gerhard-Neumann-Straße 1 einen Tag lang ein umfangreiches Angebot rund um das Wohlbefinden am Arbeitsplatz geben. „Im Fokus steht das Ziel Gesundheit hautnah erlebbar zu machen und dadurch Motivation und Begeisterung für eine gesunde Lebens- und Arbeitsweise zu schaffen“, erklärt HR-Referentin Claudia Gerlach.

In Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Kooperationspartnern stehen auf dem Programm für die Gesundheitstage unter anderem Angebote zur Prävention und Blutdruckmessung, Massageangebote und Schnupperkurse bei einem Fitnessstudio sowie Venenmessungen, Rückenvermessungen und Gleichgewichtsmessungen vom Brandenburgische Präventions- und Rehabilitationssportverein e.V.. Auch die AOK wird vor Ort sein und zum Thema "Gesunde Ernährung" für die Mitarbeiter kochen und einen Einblick in Rückenschule und Yogaübungen bieten. „Bei unserem bunten Programm ist für jeden etwas dabei“, freut sich Gerlach. „Wichtig ist uns auch zu zeigen, dass es Spaß macht und ganz einfach sein kann, sich um seine Gesundheit zu kümmern.“ Der Gesundheitstag soll Mitarbeitern einen Anstoß und Tipps für die tägliche Fitness geben – auch am Arbeitsplatz.